

# 证



# 书

## ZERTIFIKAT

über Guo Lin Qigong

Frau/Herr *Vanessa Hering*

hat die Lehrer-Ausbildung für Guo Lin Qigong in Basisstufe mit Erfolg absolviert. Die Ausbildung umfaßte 188 Stunden (von 04. 2004 bis 09. 2005), einen Erfahrungsbericht, eine schriftliche Prüfung und eine praktische Untersuchung.

### Ausbildungs Inhalt:

- Natürliches Gehen
- Beschleunigtes Gehen
- Mittelschnelles Gehen
- Besonders schnelles Gehen
- Ein-Zwei-Drei-Schritt-Übung
- Gehende Übung auf der Stelle
- Heben, Senken, Öffnen, Schließen
- Langsames Gehen
- Handstab-Übung
- Fußpunkt-Massag
- Kopfpunkt-Massag
- Fußstab-Übung
- Stimmeinsatz
- Einspannungsübung der Hüfte
- Zusatzübungen

## 郭林气功培训班结业证书

*瓦妮撒·海陵* 女士/先生

于2004年4月至2005年9月在我培训中心学习郭林气功,共计188小时,考试成绩及格,准予结业.



T H K GmbH  
Kerpener Strasse 8  
50170 Kerpen-Sindorf, Germany  
Tel.02273/51714 Fax.02273/954970

*Li Wang*  
Prof. Li WANG

Chinesische Traditionelle Medizin  
Ausbildung Zentrum  
Kerpen bei Köln

中国传统康复医学  
培训中心  
德国 科隆