

# GUO LIN QIGONG

Ein medizinisches Qigong  
zur Unterstützung  
bei Krebserkrankungen,  
Chronischen Erkrankungen  
und zur Lebenspflege

郭林新气功

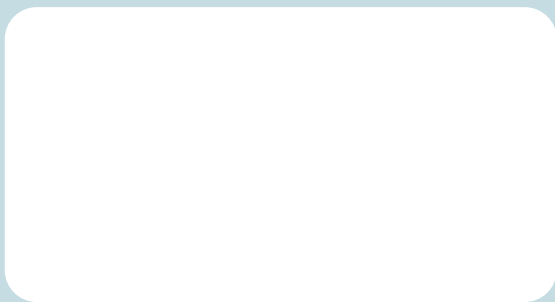
Guo Lin Qigong ist eine sinnvolle Ergänzung und Begleitung zur schulmedizinischen Behandlung. Dieses Qigong zeichnet sich im Besonderen durch seine Möglichkeit der Differenzierung und der Gestaltung eines individuellen Übungskonzeptes aus. Guo Lin Qigong ist in China vor allem durch seine Wirkung bei den Krebserkrankungen bekannt geworden und hat sich in den vergangenen Jahrzehnten vielfach bewährt. Das System dieser Qigong-Form basiert auf den Grundlagen der „Traditionellen Chinesischen Medizin“ und den alten Lehren des Daoismus.

Europäische Guo Lin Qigong  
Gesellschaft e.V.



Das Übungssystem beinhaltet eine Vielzahl von verschiedenen Methoden und Übungen. Guo Lin Qigong ist besonders durch die „Gehenden Übungen“ mit der Xi-Xi-Hu Atmung (Windatmung) bekannt geworden. Unterschiedliche Handhaltungen bei den Übungen erlauben eine veränderte energetische Wirkung. Das regelmäßige Üben von Guo Lin Qigong stärkt das Immunsystem und hilft die Selbstheilungskräfte zu aktivieren. Der Sauerstoffgehalt im Blut wird messbar erhöht, Entgiftung und Entsäuerung gefördert. Blockaden im Meridiansystem können gelöst werden und Yin und Yang werden reguliert. Der überwiegende Teil der Übungen stärkt die Nierenenergie. Die Übungen unterstützen die aktive Entspannung und stärken die Psyche.

## **Weitere Informationen erhalten Sie durch unsere Lehrkräfte – Kontakt:**



### **Vereinsadresse:**

Europäische Guo Lin Qigong Gesellschaft e.V.  
An der Zikkurat 4  
53894 Mechernich

[www.guo-lin-qigong.eu](http://www.guo-lin-qigong.eu)

